

3 NOCNY CHARYTATYWNY MARATON PŁYWACKI
KROSNO, 27/28 maj 2017 - Zespół Krytych Pływalni, ul. Sportowa 8
PROGRAM IMPREZY

ORGANIZATOR:

Klub Pływacki Masters Krosno

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Zespół Krytych Pływalni w Krośnie

Urząd Miasta Krosna / Gmina Miasto Krosno

Gmina Jedlicze



współorganizatorzy:



Gmina Jedlicze



wolontariat:



PROGRAM IMPREZY:

17.00-20.00 - „Palenie gumy” – Jedlickie Stowarzyszenie Motocyklowe „Sharewood Riders”

17.00-22.00 - „Jazda bez trzymanki” – symulator wypadków WORD Krosno

18.30-22.00 – „Rozmowy z dzielnym wojakiem Szwejkiem” pokaz wozu bojowego – Bunkier Krosno

17.00-22.00 – „Zostań dzielnym strażakiem” – pokaz sprzętu strażackiego OSP Turaszówka, OSP Jedlicze, (parking ZKP)

18.45-19.45 – „Wolne Nurki” – darmowe zajęcia z nurkowania z Klubem Działalności Podwodnej Albi Krosno (½ niecki strona głęboka)

18.45-19.15 – pokaz pływania niemowląt i dzieci w wieku po-niemowlęcym ze Szkołą Pływania Mały Pływak Krosno (½ niecki strona płytka)

18.45-19.45 – pokaz ratownictwa wodnego

19.00-19.40 – „Dziób w Dziób” - spektakl w wykonaniu grupy teatralnej DL Białobrzegi (Sala Marmurowa ZKP)

19.00-22.00 – Pływam i pomagam” – konkurs plastyczny i zabawy dla dzieci (sala gimnastyczna)

19.15 -19.45 – „Hops do wody dla urody” – aerobik w wodzie z Iwoną Zajchowską (½ niecki strona płytka)

19.45 – Uroczyste otwarcie 3 Nocnego Charytatywnego Maratonu Pływackiego, powiązane z pokazem rehabilitacji w wodzie – Nikola Pawlik / opiekun p. Katarzyna Gorzynik

20.00-6.00 – START ZAWODNIKÓW - próba bicia rekordu Krosna !!!

20.30-21.45 – „Fitnesowy przypływ” zajęcia fitness z Agnieszką Szarek

21.00-23.00 – „Fabryka Siły” – armwrestling UKS Wiking Nisko – siłowanie na rękę (sala gimnastyczna)

21.00-24.00 – Cykl ćwiczeń z udzielania pierwszej pomocy z SIM PCK Krosno (sala gimnastyczna)

20.00-6.00 – Zbiórka do puszek fundacji „Zdążyć z Pomocą”

20.00-6.00 – Transmisja „na żywo – kamera live” sponsorowana przez firmę Stimo

22.00-23.00 – Koncert Zespołu „KAPITAŁ” – sala Marmurowa ZKP

23.00-00.30 – „Zumba Party” – taniec z elementami fitness (sala Marmurowa ZKP)

22.00-6.00 – Rozdanie nagród za udział w 3 Nocnym Charytatywnym Maratonie Pływackim

6.30 – Zakończenie 3 Nocnego Charytatywnego Maratonu Pływackiego

PATRONAT MEDIALNY:

patronat medialny:

